



IPOR
Instituto Peruano de
Oncología & Radioterapia

GUÍA PARA PACIENTES

RECOMENDACIONES PARA SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA

*** SIMULACIÓN ACTO DE IMÁGENES (TAC, RESONANCIA O
RESONANCIA O PET SCAN PARA DISEÑO DE RADIACIÓN).**

RECOMENDACIONES PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA



Estas indicaciones están diseñadas para su tomografía de simulación, resonancia de simulación y tratamiento de radioterapia. Es fundamental leerlas con atención y seguirlas cuidadosamente en cada sesión. Esto garantizará que el procedimiento sea preciso, seguro y efectivo.

Recomendaciones Generales

(Aplicables para todo tipo de enfermedad oncológica o no oncológica durante simulación y tratamiento de radioterapia)



Horario de la cita:

Llegue 20 minutos antes para evitar retrasos y realizar los preparativos necesarios.



Alergias:

Informe si tiene alergia al yodo o a algún tipo de contraste utilizado en estudios médicos.



Vestimenta:

Use ropa ligera y fácil de retirar. Evite objetos metálicos como aretes, pulseras, relojes o collares, ya que deberá retirarlos durante el procedimiento.



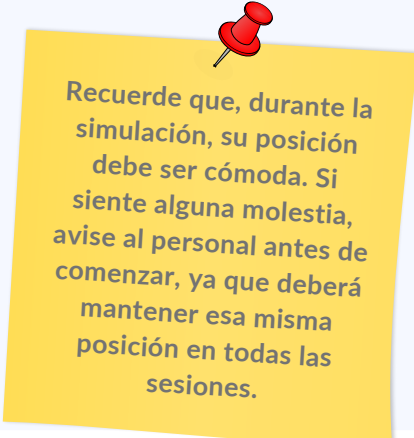
Marcas en la piel:

Durante el procedimiento, se realizarán tatuajes diminutos que sirven como referencia para alinear la radioterapia. Estas marcas son permanentes y no podrán borrarse.



Cuidado de la piel:

Mantenga la piel limpia y libre de productos como cremas, lociones, perfumes o aceites en la zona a irradiar durante todo el tratamiento.



Recuerde que, durante la simulación, su posición debe ser cómoda. Si siente alguna molestia, avise al personal antes de comenzar, ya que deberá mantener esa misma posición en todas las sesiones.

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN ZONA DE: **PELVIS**

Si usted se va a realizar un procedimiento en la zona de la pelvis y tiene alguno de estos diagnósticos:

Cáncer de Próstata

Cáncer de Cérvix

Cáncer de Endometrio

Cáncer de Recto

Cáncer de Vejiga

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2 y las siguientes recomendaciones específicas para cada procedimiento o sesión a la que asista:



Hidratación:

Beba 625 ml de agua (1 botella personal) 20 minutos antes del procedimiento.



Solo para Cáncer de Vejiga:

Vacíe completamente la vejiga antes de la simulación y de cada sesión.



Ayuno Solido

Debe guardar ayuno por 4 horas antes del tratamiento (incluye alimentos y líquidos, según indicaciones).



Evacuación:

Antes del procedimiento, asegúrese de haber evacuado (defecado). Si tiene dificultad para hacerlo regularmente, consulte a su médico para encontrar la mejor solución.

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN ZONA DE: **TÓRAX**

Si usted se va a realizar un procedimiento en la zona del Tórax y tiene alguno de estos diagnósticos:

Cáncer de Mama

Cáncer de Pulmón

**Linfoma No Hodking
Mediastinal**

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2 y tenga en cuenta lo siguiente:



Accesorios de soporte:

Es posible que utilicen soportes que coloquen sus brazos en alto para una mejor alineación durante el tratamiento.



En el caso de mamá:

Durante el procedimiento, podría ser necesario descubrir parcial o totalmente la zona torácica, incluyendo las mamas. Si lo prefiere, puede solicitar ser atendida por personal femenino.

Garantizamos el máximo respeto por su privacidad y bienestar.



Si tiene alguna duda adicional puede comunicarse a nuestro call center (01) 224 -1598

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN ZONA DE: **ABDOMEN**

Si usted se va a realizar un procedimiento en la zona del abdomen superior y tiene alguno de estos diagnósticos:

Cáncer de Esófago

Cáncer de Estómago

Cáncer de Hígado

Cáncer de Páncreas

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2 y las siguientes recomendaciones específicas para cada procedimiento o sesión a la que asista:



Ayuno completo:

No ingiera alimentos ni líquidos durante las 4 horas previas al procedimiento.



RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN ZONA DE: **CABEZA Y CUELLO**

Si usted se va a realizar un procedimiento en la zona de cabeza y cuello y tiene alguno de estos diagnósticos:

Cáncer de cavidad nasal

Cáncer de nasofaringe

Cáncer de hipofaringe

Cáncer de cavidad oral

Cáncer de orofaringe

Cáncer de laringe

Cáncer de glándula salival

Metástasis cerebrales

Tumores Cerebrales

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2 y las siguientes recomendaciones específicas para cada procedimiento o sesión a la que asista:



Prótesis dentales removibles:

Si usa prótesis dental, retírela antes del procedimiento.



Máscara termoplástica:

Se le colocará una máscara personalizada para inmovilizar la cabeza durante el tratamiento, utilizada en cada sesión.



RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN: **EXTREMIDADES**

Si usted se va a realizar un procedimiento en las extremidades y tiene el diagnósticos de:

Sarcomas

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2, sin requerimientos adicionales

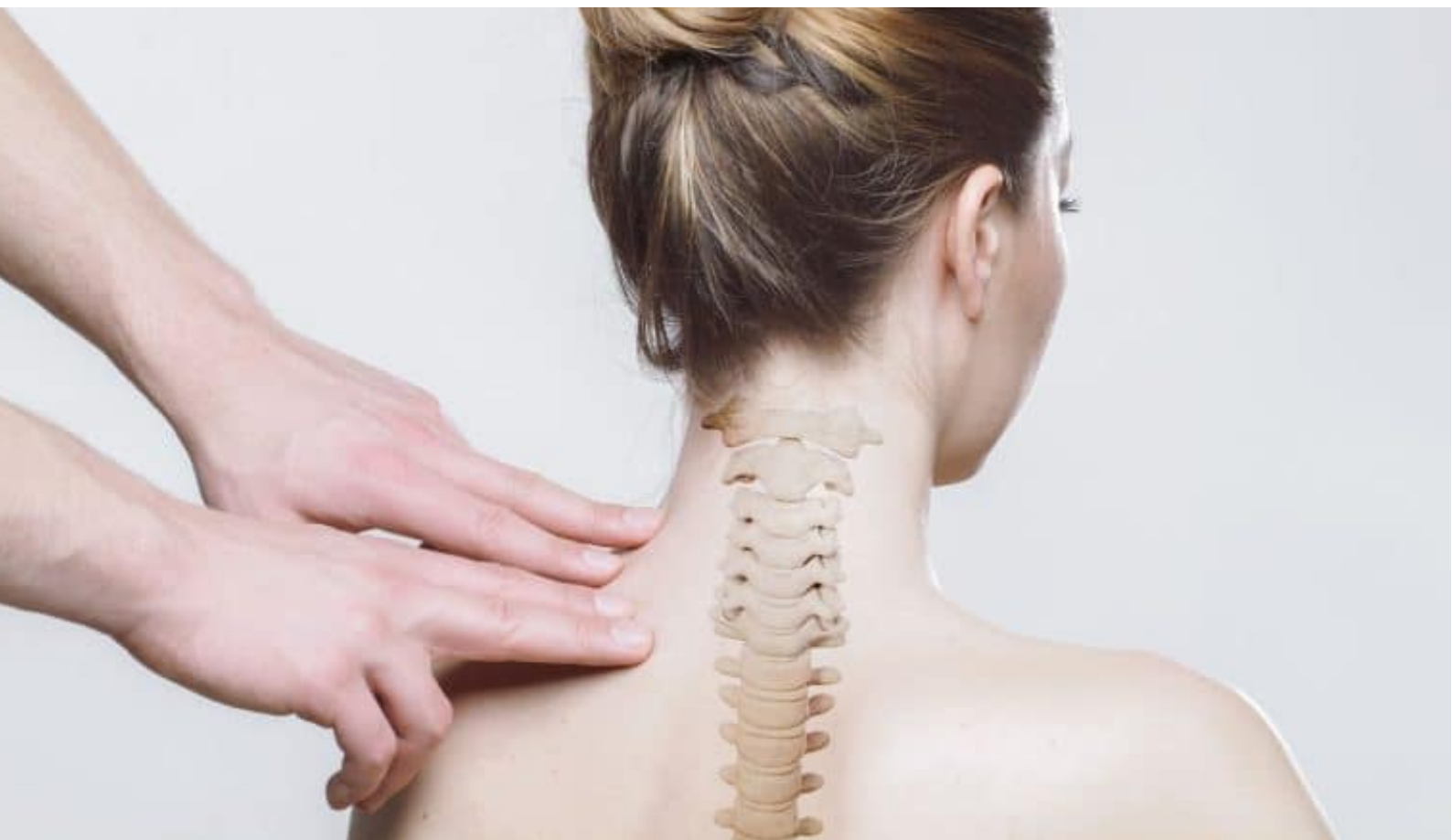


RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN ZONA DE: **COLUMNA**

Si usted se va a realizar un procedimiento por el siguiente diagnóstico:

Metástasis Ósea

Siga las recomendaciones generales de la página N° 2 y recuerde que lo más importante es su comodidad y bienestar. Si siente alguna molestia o dolor, avise de inmediato.



RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA TOMOGRAFÍA O RESONANCIA DE SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA DE: RADIOCIRUGÍA ESTEREOTÁCTICA (SBRT Y SRS)

Si usted se va a realizar una simulación o tratamiento de SBRT y/o SRS, siga las recomendaciones generales de la página 2 y tenga en cuenta que se le puede solicitar las siguientes recomendaciones específicas para cada procedimiento o sesión a la que asista:



Según la zona, podrían indicarle:

- Uso de enema evacuante.
- Colocación de sonda Foley.
- Vaciar completamente la vejiga.
- Retiro de prótesis dentales.



Inmovilización avanzada:

Utilizará sistemas especializados como BodyFix o BodyFrame para evitar movimientos involuntarios durante las sesiones, se hará uso de compresas abdominales.



Máscara termoplástica:

Se le colocará una máscara personalizada para inmovilizar la cabeza durante el tratamiento, utilizada en cada sesión.

Si tiene alguna duda o situación especial, consulte con su médico tratante antes del procedimiento. Su preparación correcta es clave para un tratamiento exitoso.

