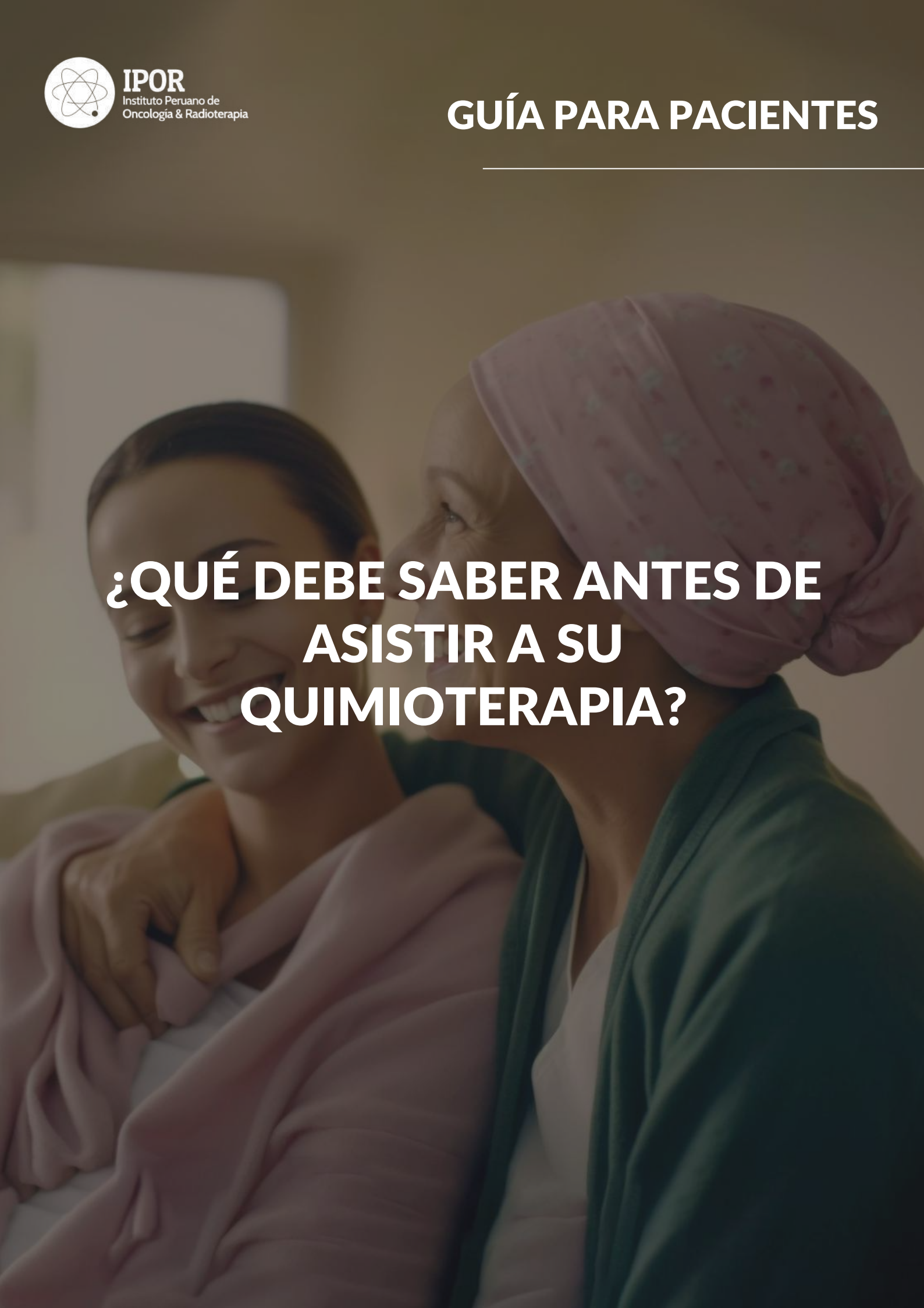




IPOR
Instituto Peruano de
Oncología & Radioterapia

GUÍA PARA PACIENTES



**¿QUÉ DEBE SABER ANTES DE
ASISTIR A SU
QUIMIOTERAPIA?**

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE QUIMIOTERAPIA

ANTES DE PROGRAMAR SU SESIÓN:

Sacar cita:

Coordine su sesión de tratamiento con la secretaria de Consultorio y presente el esquema correspondiente (quimioterapia, hormonoterapia, inmunoterapia, intratecal o intravesical). La secretaria se quedará con una copia.

Trámite con aseguradora:

Si es paciente del Seguro de la Clínica Ricardo Palma, deberá dejar la indicación de tratamiento en el área de admisión hospitalaria para gestionar la autorización correspondiente con su aseguradora.

Confirmación:

Asegúrese de contar con la aprobación de las Cartas de Garantía antes de su cita.



EL DÍA DE SU TRATAMIENTO:



Horario:

Llegue 1 hora a 45 minutos antes de su cita para realizar los trámites administrativos. Cumpla con su hora y fecha programada para evitar reprogramaciones.



Acompañante:

Asista solo con un familiar.



Procedimiento administrativo:

Diríjase a admisión ambulatoria para obtener su orden de atención. Luego acuda a admisión hospitalaria para abrir su cuenta. Con sus documentos en orden, proceda al área de Oncología.

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE QUIMIOTERAPIA

EL DÍA DE SU TRATAMIENTO:



Ingreso al tratamiento:

- Entregue sus órdenes a la secretaria al llegar a la hora programada.
- Solo el paciente ingresará a la sala de clínica de día, ya que es un servicio restringido. El familiar podrá esperar en la sala de espera.

PREPARACIÓN PARA EL TRATAMIENTO

- Puede ingerir una dieta blanda y traer líquido de su preferencia.
- Use ropa holgada para mayor comodidad.
- El familiar debe firmar el consentimiento informado.
- Medicamentos crónicos: Continúe tomando sus medicamentos habituales (para presión arterial, diabetes u otras condiciones) y comuníquelo al personal de enfermería.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO (ALTA)

Verificación:

El familiar debe revisar las indicaciones y medicamentos que el paciente deberá tomar en casa.

Próxima cita:

Programe su siguiente sesión con la secretaria de Oncología.



INDICACIONES MEDICAS PARA MANEJO EN CASA



Consumir líquidos de acuerdo a tolerancia, de preferencia agua o bebidas naturales, no carbonatadas (gaseosas).



No tomar bebidas alcohólicas.



Se le recomienda no retener la orina luego de recibir el tratamiento.



Evitar comidas con frituras o exceso de grasa, ajíes y exceso de condimentos.



No es recomendable que se exponga al sol.



Protéjase de la luz solar, haga uso de protectores solares y use anteojos con protección UV.



No debe ingerir medicamentos que no hayan sido indicados por un médico. (Se recomienda visitar un nutricionista oncólogo).

¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

La quimioterapia es un tratamiento contra el cáncer que utiliza medicamentos diseñados para destruir células cancerosas y evitar su multiplicación. Estos medicamentos, desarrollados mediante bioingeniería, actúan específicamente sobre las células tumorales, alterando su desarrollo y ayudando a revertir su condición de malignidad.



¿PARA QUÉ SIRVE LA QUIMIOTERAPIA?

La quimioterapia tiene tres objetivos principales:

- **Curar el cáncer:** Destruir por completo las células cancerosas en ciertos tipos de tumores sensibles.
- **Controlar el cáncer:** Evitar su propagación, ralentizar su crecimiento o reducir el número de células tumorales, aunque no siempre se logre una curación completa.
- **Aliviar síntomas:** Reducir el tamaño de los tumores para aliviar dolor o presión en el cuerpo (tratamiento paliativo).

EFFECTOS SECUNDARIOS

La quimioterapia puede generar efectos secundarios que varían en intensidad. Su médico tratará de manejarlos adecuadamente. Algunos de los más comunes son:



Generales:

Cansancio, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, cambios en el peso y estado de ánimo, disminución de la capacidad para concentrarse.



Físicos:

Caída del cabello, cambios en la piel y uñas, moretones, sangrados, anemia, y problemas en músculos o nervios (hormigueo o dolor).



Digestivos:

Estreñimiento, diarrea, problemas en boca, lengua y garganta (úlceras, llagas y dolor al tragar).



Urinarios y renales:

Cambios en la orina y función renal.



Sexuales y reproductivos:

Cambios en el deseo, función sexual y problemas de fertilidad.

