

INDICACIONES PARA MAMOGRAFÍA

GUÍA PARA PACIENTES



¿QUÉ ES LA MAMOGRAFÍA?

La mamografía es un estudio radiológico mediante el cual obtenemos imágenes de la mama a partir de rayos X de muy baja dosis. La mamografía es la que se utiliza para diagnosticar de forma precoz el cáncer, así como otras enfermedades mamarias. Adicionalmente, a ello, nuestro equipo cuenta con capacidad para realizar tomosíntesis que consiste en la reconstrucción de imágenes para poder obtener volúmenes de la mama, con lo cuales aumenta la capacidad de detección de pequeñas calcificaciones y nódulos.

La mamografía es una técnica de diagnóstico por imagen que emplea rayos X (radiación ionizante), por lo cual su aplicación, de forma anual, permite detectar el cáncer de mama en etapas muy tempranas, con lo cual mejora drásticamente el pronóstico y la supervivencia.

Según la Sociedad Americana Contra El Cáncer (ACS), y para escenarios con riesgo promedio, las mujeres entre 40 y 44 años tienen la opción de realizarse una mamografía cada año, aunque no en todos los casos podría considerarse obligatorio. Entre los 45 y 54 años de edad, es necesario realizarse una mamografía al año. A partir de los 55 años, se puede continuar con una mamografía anual, o aumentar la frecuencia a una prueba cada dos años. La frecuencia de este examen debe mantenerse siempre y cuando el estado de salud de la paciente sea buena y se espera que vaya a vivir por 2 años o más.

En caso de que se haya vivido episodios de cáncer de mama previos, existan familiares cercanos con cáncer de mama, se hayan descrito mutaciones genéticas específicas o se cumplan otros requisitos considerados como factores de riesgo, puede ser necesario realizar la prueba con más asiduidad.

Contáctanos



Algunas de las ventajas de la mamografía como técnica de diagnóstico por imagen son:

- Detección del cáncer mamario antes de los síntomas.
- Mejora de la supervivencia frente al cáncer de mama.
- Exposición baja a radiación.
- Ampliamente disponible.
- Fácil de llevar a cabo.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL ESTUDIO?

El estudio tiene una duración promedio de 10 a 15 minutos.

¿CÓMO DEBO PREPARARME PARA UNA MAMOGRAFÍA?

Deberá presentarse aseada, idealmente con axilas depiladas, y no aplicarse talco, desodorante o cremas. Es recomendable que acuda con todos los estudios de mama previamente realizados, dado que es fundamental hacer una continuidad de los resultados previamente obtenidos.

En caso de estar embarazada o en periodo de lactancia, es importante que avises al profesional médico antes del estudio. La maquinaria utilizada emite una dosis de rayos X muy baja y no afecta al feto de forma directa, pero puede ser necesario tener en cuenta esta información para la evaluación del tejido mamario y otras particularidades.

¿QUÉ CONSIDERACIONES ADICIONALES DEBO TENER PARA REALIZARME LA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA?

Se recomienda no agendar la cita durante el período menstrual o la semana previa al mismo, ya que los senos pueden estar más sensibles y doloridos en ese momento.

¿CÓMO SE REALIZA EL PROCEDIMIENTO?

El día de la prueba, la paciente será llevada a una sala de examen, donde una tecnóloga médica le ayudará a posicionarse adecuadamente. Se pedirá que se coloque frente a la máquina de mamografía y que se sitúe de manera que el seno pueda ser colocado entre 2 placas que realizarán una compresión suave sobre el seno para poder obtener las imágenes.

La máquina de mamografía emitirá breves pulsos de rayos X a través del seno mientras se toman las imágenes. Es posible que la paciente deba mantener la respiración brevemente durante cada toma para evitar el movimiento, ya que este podría afectar a la claridad de las imágenes. También se puede solicitar el cambio de posición para la toma de distintas imágenes, puesto que las visualizaciones de rutina son de arriba hacia abajo y lateral en ángulo. Dependiendo de las imágenes adquiridas, el procedimiento puede requerir repetir algunas tomas.

Contáctanos



Las imágenes serán revisadas por un radiólogo, quien interpretará los resultados. Si es necesario, se pueden solicitar imágenes adicionales u otras pruebas de diagnóstico, como la tomografía computarizada o la resonancia magnética.

¿DEBO TENER ALGÚN CUIDADO ADICIONAL LUEGO DE REALIZARME LA PRUEBA?

Se puede llevar una vida completamente normal después de este estudio. Puede ser necesaria la realización de otras pruebas dependiendo de la interpretación de los resultados.

¿HAY ALGÚN RIESGO ASOCIADO A LA MAMOGRAFÍA?

La mamografía utiliza una pequeña cantidad de radiación ionizante (rayos X). Los rayos X, por lo general, no tienen efectos secundarios en el rango de diagnóstico típico para este examen, pero hay que tenerlo en cuenta en ciertos escenarios porque existe un potencial riesgo de daño celular asociado. De todas formas, en la inmensa mayoría de los casos los beneficios de esta prueba superan con creces cualquier posible contraindicación.

La compresión del seno durante la mamografía puede causar molestias o dolor para algunas mujeres, pero esta sensación debería desaparecer al finalizar el estudio.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA MAMOGRAFÍA Y UNA ECOGRAFÍA?

La mamografía es un método de imagen que utiliza dosis bajas de radiación que permiten valorar la presencia de lesiones y calcificaciones relacionadas al desarrollo del cáncer de mama, en muchos casos se puede complementar esta evaluación con una ecografía de la mama, método diagnóstico que utiliza ultrasonido y permite valorar además lesiones sólidas de forma que se complemente el diagnóstico.

Contáctanos